



ОСНОВНЕ СТРУКОВНЕ СТУДИЈЕ

СТРУКОВНА МЕДИЦИНСКА СЕСТРА - ВАСПИТАЧ

ПРВА ГОДИНА СТУДИЈА

школска 2025/2026.

Хигијена и превентивна медицина

Предмет:

ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

Предмет се вреднује са 6 ЕСПБ. Недељно има 4 часа активне наставе (2 часа предавања и два часа рада у малој групи)

НАСТАВНИЦИ И САРАДНИЦИ:

РБ	Име и презиме	Email адреса	звање
1.	Марија Секулић	m82sekulic@gmail.com	ванредни професор
2.	Нела Ђоновић	ndjonovic@fmn.kg.ac.rs	редовни професор
3.	Драган Васиљевић	dvg_gana@yahoo.com	ванредни професор
4.	Далибор Стајић	stajicdalibor@yahoo.com	ванредни професор
5.	Николета Јанићијевић	nikoleta.janicijevic@gmail.com	сарадник
6.	Никола Јовановић	nikola.jovanovic.130899@gmail.com	фацилитатор
7.	Кристина Ђорђевић	k.djordjevic131@gmail.com	фацилитатор
8.	Александра Шћепановић	scepanovcaleksandra95@gmail.com	фацилитатор

СТРУКТУРА ПРЕДМЕТА

	недеља	предавања недељно	вежбе	Наставник-руководилац предмета
Појам хигијена. Комунална хигијена. Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење. Вода за пиће, утицај на здравље. Школска хигијен. Хигијена школских и предшколских установа. Хигијена спорта и физичке активности. Лична хигијена. Превенција поремећаја здравља. Увод у исхрану. Микронутријенти-витамини. Микронутријенти-минерали. Енергетске потребе. Здравствена исправност и безбедност хране. Исхрана деце предшколског узраста. Правилна исхрана.	15	2	2	Проф. др Марија Секулић
Σ30+30=60				

ОЦЕЊИВАЊЕ:

Студент савладава предмет по модулима. Оцена је еквивалентна броју стечених поена (види табеле). Поени се стичу на следеће начине:

АКТИВНОСТ У ТОКУ ТЕОРИЈСКЕ НАСТАВЕ: На овај начин студент може да стекне до 15 поена.

ПРАКТИЧНА НАСТАВА: На овај начин студент може да стекне до 30 поена.

СЕМИНАРСКИ РАД: Један семинарски рад. На овај начин студент може да стекне максимално 15 поена.

ЗАВРШНИ ИСПИТ-тест: Тест садржи 20 питања. Свако питање се бодује са 2 поена. Максимални могући број поена на тесту је 40.

МОДУЛ		МАКСИМАЛНО ПОЕНА				
		Активност у току теоријскен аставе	Практичн анастава	Семинарски рад	Завршни испит-тест	Σ
1	Појам хигијена. Комунална хигијена. Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење. Вода за пиће, утицај на здравље. Школска хигијена. Хигијена школских и предшколских установа. Хигијена спорта и физичке активности. Лична хигијена. Превенција поремећаја здравља.	8	16		20	
2	Увод у исхрану. Микронутријенти-витамици. Микронутријенти-минерали. Енергетске потребе. Здравствена исправност и безбедност хране. Исхрана деце предшколског узраста. Правилна исхрана.	7	14	15		
Σ		15	30	15	40	100

* Завршни тест садржи 20 питања. Свако питање се бодује са 2 поена. Максимални могући број поена на тесту је 40.

Завршна оцена се формира на следећи начин:

Да би студент положио предмет мора стећи минимум 51поен (да има потребан број поена на теоријској и практичној настави, семинарском раду и положи завршни тест).

Да би положио предмет студент мора да:

1. стекне више од 50% поена за активност у теоријској настави
2. стекне више од 50% поена по модулу на практичној настави (више од 50% поена предвиђених за активност у настави у сваком модулу-укупно 2 модула),
3. стекне више од 50% поена на семинарском раду,
4. да положи завршни тест, односно да има више од 50% тачних одговора

број освојених поена	оцена
0 – 50	5
51 – 60	6
61 – 70	7
71 – 80	8
81 – 90	9
91 – 100	10

ЗАВРШНИ ТЕСТ

0-40 ПОЕНА

ОЦЕЊИВАЊЕ ЗАВРШНОГ ТЕСТА

Тест има 20 питања.

Свако питање вреди по 2 поена.

ПРОГРАМ:

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 1 (ПРВА НЕДЕЉА):

ПОЈАМ ХИГИЈЕНА. КОМУНАЛНА ХИГИЈЕНА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Дефинисање Хигијене— предмет, задаци, научна дисциплина. Комунална хигијена.
Бука и вибрације.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 2 (ДРУГА НЕДЕЉА):

ФАКТОРИ КОЈИ УТИЧУ НА ЗДРАВЉЕ. АЕРОЗАГАЂЕЊЕ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 3 (ТРЕЋА НЕДЕЉА):

ВОДА ЗА ПИЋЕ, УТИЦАЈ НА ЗДРАВЉЕ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Вода за пиће. Начини водоснабдевања и обезбеђивања
здравствено исправне воде за пиће.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 4 (ЧЕТВРТА НЕДЕЉА):

ШКОЛСКА ХИГИЈЕНА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Хигијена раста и развоја.
Хигијенски захтеви наставе.
Утицај школске средине на здравље деце и омладине.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 5 (ПЕТА НЕДЕЉА):

ХИГИЈЕНА ШКОЛСКИХ И ПРЕДШКОЛСКИХ УСТАНОВА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Хигијена школских и предшколских установа.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 6 (ШЕСТА НЕДЕЉА):

ХИГИЈЕНА СПОРТА И ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Хигијена спорта и физичке активности.
Физичка активност и њен утицај на здравље и
превенцију болести.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 7 (СЕДМА НЕДЕЉА):

ЛИЧНА ХИГИЈЕНА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Лична хигијена

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 8 (ОСМА НЕДЕЉА):

ПРЕВЕНЦИЈА ПОРЕМЕЋАЈА ЗДРАВЉА

предавања 1 час + 1 час рада у малој групи

Превенција поремећаја здравља.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 9 (ДЕВЕТА НЕДЕЉА)

УВОД У ИСХРАНУ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Намирнице. Макронутритијенти.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 10 (ДЕСЕТА НЕДЕЉА):

МИКРОНУТРИТИЈЕНТИ-ВИТАМИНИ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Нутријенти. Микронутритијенти-витамини.
Хидросолубилни витамини. Липосолубилни витамини.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 11 (ЈЕДАНАЕСТА НЕДЕЉА):

МИКРОНУТРИТИЈЕНТИ-МИНЕРАЛИ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Минералне материје. Главни минерали.
Олигоминерали.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 12 (ДВАНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЕНЕРГЕТСКЕ ПОТРЕБЕ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Испитивање исхране и стања ухрањености.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 13 (ТРИНАЕСТА НЕДЕЉА):

ЗДРАВСТВЕНА ИСПРАВНОСТ И БЕЗБЕДНОСТ ХРАНЕ

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Основни физички, хемијски, микробиолошки и
радиолошки показатељи безбедност хране.
НАССР систем квалитета.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 14 (ЧЕТРНАЕСТА НЕДЕЉА):

ИСХРАНА ДЕЦЕ ПРЕДШКОЛСКОГ УЗРАСТА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Принципи у планирању исхране.
Препоруке Светске здравствене организације.

НАСТАВНА ЈЕДИНИЦА 15 (ПЕТНАЕСТА НЕДЕЉА):

ПРАВИЛНА ИСХРАНА

предавања 2 часа + 1 час рада у малој групи

Пирамида исхране.
Принципи и препоруке у планирању исхране
здравих људи.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Коцијанчић Р. Хигијена, Завод за уџбенике и наставна средства, Београд, 2009.
2. Ђоновић Н, Секулић М, Стајић Д. Народно здравље. Факултет медицинских наука Универзитета у Крагујевцу, Крагујевац, 2021.
3. Николић М. Дијететика, Медицински факултет, Ниш, 2008.
4. Стојановић Д. Хигијена са медицинском екологијом, Универзитет у Нишу, Медицински факултет, Ниш, 2012.

Сва предавања налазе се на сајту Факултета медицинских наука: www.medf.kg.ac.rs

РАСПОРЕД ПРЕДАВАЊА И ПБЛ-а



РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
1				П	Појам хигијена. Комунална хигијена. Дефинисање хигијене- предмет, задаци, научна дисциплина. Комунална хигијена. Бука и вибрације.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић
				В	Појам хигијена. Комунална хигијена. Дефинисање хигијене- предмет, задаци, научна дисциплина. Комунална хигијена. Бука и вибрације.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
2				П	Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић
				В	Фактори који утичу на здравље. Аерозагађење.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
3				П	Вода за пиће, утицај на здравље. Начини водоснабдевања и обезбеђивања здравствено исправне воде за пиће.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић
				В	Вода за пиће, утицај на здравље. Начини водоснабдевања и обезбеђивања здравствено исправне воде за пиће.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
4				П	Школска хигијена Хигијена раста и развоја. Хигијенски захтеви наставе. Утицај школске средине на здравље деце и омладине.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић

				В	Школска хигијена Хигијена раста и развоја. Хигијенски захтеви наставе. Утицај школске средине на здравље деце и омладине.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
--	--	--	--	----------	---	--

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
5				П	Хигијена школских и предшколских установа.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић
				В	Хигијена школских и предшколских установа.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
6				П	Хигијена спорта и физичке активности. Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић
				В	Хигијена спорта и физичке активности. Физичка активност и њен утицај на здравље и превенцију болести.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
7				П	Лична хигијена.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић
				В	Лична хигијена.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
8				П	Превенција поремећаја здравља.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић
				В	Превенција поремећаја здравља.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
9				П	Увод у исхрану. Намирнице. Макронутритијенти.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић
				В	Увод у исхрану. Намирнице. Макронутритијенти.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
10				П	Нутријенти. Микронутритијенти-витами. Хидросолубилни витамини. Липосолубилни витамини.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић
				В	Нутријенти.Микронутритијенти -витами. Хидросолубилни витамини. Липосолубилни витамини.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевићдр Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
11				П	Минералне материје. Главни минерали. Олигоминерали.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић
				В	Минералне материје. Главни минерали. Олигоминерали.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
12				П	Енергетске потребе. Испитивање исхране и стањаухрањености.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић
				В	Енергетске потребе. Испитивање исхране и стањаухрањености.	Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић

РАСПРЕД НАСТАВЕ ЗА ПРЕДМЕТ ХИГИЈЕНА И ПРЕВЕНТИВНА МЕДИЦИНА

недеља	датум	време	место	тип	назив методске јединице	наставник
13				П	Здравствена исправност и безбедност хране. Основни физички, хемијски, микробиолошки и радиолошки показатељи безбедност хране. Насрр систем квалитета.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић
				В	Здравствена исправност и безбедност хране. Основни физички, хемијски, микробиолошки и радиолошки показатељи безбедност хране. Насрр систем квалитета.	Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Марија Секулић Проф. др Далибор Стајић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
14				П	Исхрана деце предшколског узраста. Принципи у планирању исхране. Препоруке светске здравствене организације.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић
				В	Исхрана деце предшколског узраста. Принципи у планирању исхране. Препоруке светске здравствене организације.	Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Далибор Стајић Проф. др Марија Секулић Проф. др Драган Васиљевић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
15				П	Правилна исхрана. Пирамида исхране. Принципи и препоруке у планирању исхране здравих људи.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић
				В	Правилна исхрана. Пирамида исхране. Принципи и препоруке у планирању исхране здравих људи.	Проф. др Марија Секулић Проф. др Нела Ђоновић Проф. др Драган Васиљевић Проф. др Далибор Стајић др Николета Јанићијевић др Никола Јовановић др Кристина Ђорђевић др Александра Шћепановић
				ЗТ	ЗАВРШНИ ТЕСТ	
				И	ИСПИТ (јунски рок)	